

# FormACO

*Amélioration de la pertinence des soins.*

96% de nos  
apprenants  
**satisfaits** en  
2021.  
53 stagiaires  
pour 2021

## Association FormACO

6, rue Pétrarque  
31000 TOULOUSE  
Tél : 06 76 97 23 72

[formaco.dpc@gmail.com](mailto:formaco.dpc@gmail.com)

Organisme de formation n° 73 31 07230 31

**Organisme DPC n°5103**

Organisme Datadocké

N° SIRET : 789 350 444 00020

## LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES 2022

Cette association a pour but en France comme à l'étranger, de concourir au développement professionnel continu, à la recherche pédagogique et scientifique, ainsi qu'à l'évaluation des pratiques professionnelles et à la formation professionnelle des médecins ACO - Anesthésiste, Chirurgien, Obstétricien - et des professionnels des cabinets et établissements.

Elle a aussi pour but, d'organiser et dispenser la formation à la vie conventionnelle des médecins, des cadres et la formation et l'information des médecins libéraux au contenu de la convention médicale, dans le cadre du dispositif de formation à la vie conventionnelle des représentants, d'un syndicat représentatif la mandatant.

Plus généralement, l'Association pourra développer toute action connexe ou complémentaire, à l'objet principal quel qu'en soit le lieu, le support, l'objet ou le bénéficiaire.



# LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES 2022

- P 4 • Prise en charge des hémorragies du Post partum
- P 5 • Gestion des traitements médicamenteux, en période opératoire
- P 6 • Bloc sous échographie « de la sono anatomie à la pratique »
- P 7 • Nouvelles techniques d'échographies pour l'anesthésiste
- P 8 • Antalgie optimisée pour la récupération accélérée après chirurgie
- P 9 • Prévention du suicide
- p 10 • Hypnose
- p 11 • Vertiges
- P 12 • L'équipe de formateurs
- P 13 • Tarifs, prise en charge et infos pratiques
- P 14 • MISE EN PLACE D'UNE FORMATION

# FORMACO À VOTRE ÉCOUTE

**DEPUIS 10 ANS, CETTE ASSOCIATION D'EXPERTS DE TERRAIN POUR VOUS FORMER.**

**A votre écoute :**

**Béatrice LE NIR**

Cheffe de projet, juriste

06 76 97 23 72

[formaco.dpc@gmail.fr](mailto:formaco.dpc@gmail.fr)

**Sophie GLEYES**

Chargée de mission, gestion administrative et logistique.

Inscription, suivi pédagogique, facturation.

06 78 97 67 88

[formaco.dpc@gmail.com](mailto:formaco.dpc@gmail.com)



Direction Générale de la Santé, Agence Régionale de Santé de Midi-Pyrénées, DRASS de Midi-Pyrénées, CAF, Centre départemental de l'enfance et de la famille 31, Conseil Régional de l'Ordre des Médecins de Midi-Pyrénées, Acsé - Délégation Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité, CNFPT de Midi-Pyrénées, Direction Interrégionale des Services Pénitentiaires de Toulouse, CHU de Toulouse, CHIVA, Centre Hospitalier de Montauban, Conseil Général de Haute Garonne, MATERMIP, CIDFF 26, Délégation Égalité des Chances de Namur (Belgique), Académie de Toulouse, Ecole Nationale de l'Administration Pénitentiaire, Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique, Ecole de sages-femmes de Haute Garonne, Université Paul Sabatier de Toulouse, IFSI 31 et 82, Ecole de la Croix Rouge de Toulouse, IFRASS, ERASS, IFAS, SOFOMECE, Lycée Fermat de Toulouse, Collège Anatole France de Toulouse, Laboratoire Sanofi-Aventis, CIDFF de la Drôme, France Victime 31, Association Zonta Isatis, Association Bons crus et Gastronomie...

# PRISE EN CHARGE DES HEMORRAGIES DU POST PARTUM

*Nous contacter pour les dates*

**Durée :**

Cette formation s'adresse à des médecins spécialistes acteurs de la naissance (GO, ARE, chirurgiens de recours, Sage-femmes, IDE, IADE et IBODE).

Les prises en charges proposées s'appuient sur les recommandations du CNGOF, de la HAS et de la SFAR.

Le prérequis pour suivre cette formation est de connaître les recommandations du CNGOF sur la prise en charge des hémorragies du post partum de 2004.

L'objectif général est d'améliorer les connaissances et pratiques afin de diminuer le nombre d'Evenements Indésirables Graves liés à l'hémorragie du post partum. A la fin de la formation, le participant aura amélioré ses connaissances en termes d'évaluation du risque, de dépistage et de prise en charge coordonnée de cette pathologie. L'objectif est également d'améliorer les connaissances dans la prise en charge de cette complication, afin d'en diminuer les conséquences médicales et médico légales.

## Objectif :

- Dépister les patientes à risque potentiel d'HPP
- Informer correctement les parturientes en pre-partum sur les risques de l'hémorragie
- Connaître les protocoles de prise en charge
- Gérer l'annonce de cette complication et du déroulement de sa prise en charge,

## Méthodes pédagogiques

- Démarche participative et interactive
- Apports théoriques et méthodologiques
- Analyse des pratiques professionnelles à partir de situations rencontrées par les stagiaires
- Vidéos

Pré-requis : pas de pré-requis

# GESTION DES TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX, EN PERIODE OPERATOIRE

*Nous contacter pour les dates*

**Durée :**

**3h30 en présentiel**

**1h30 en non présentiel**

Ce programme s'adresse aux chirurgiens, anesthésistes, obstétriciens pour leur permettre de gérer les traitements en cours des patients, en péri-opératoire et particulièrement les traitements anticoagulants.

L'ensemble des traitements doivent en effet être adaptés au temps opératoire : antihypertenseurs, anti arythmiques, statines, antidiabétiques, antidépresseur, patient coronarien, etc.

Dans ce contexte péri-opératoire, la gestion des traitements anticoagulants notamment, nécessite un abord spécifique intégrant l'utilisation des nouveaux anticoagulants. Information sur les NACO, leurs indications, contre-indications et particularités d'utilisation.

La sécurité et l'efficacité, sont les maîtres mots de l'ensemble des protocoles utilisés.

Cette formation, se focalise sur l'analyse et la prévention des risques, associés aux anticoagulants en péri-opératoire, y compris en situation d'urgence.

Elle fait notamment la revue des études et publications existantes, et des accords professionnels quant aux conduites à tenir.

## Objectifs :

Améliorer les pratiques professionnelles dans le sens des recommandations actuelles.

Optimiser la prise en charge du patient au bloc opératoire, par un travail en équipe centré sur le risque lié à l'utilisation des sources d'énergies.

Identifier les situations à risque élevé d'aboutir à des événements indésirables.

Maîtriser les connaissances nécessaires à la prescription et / ou au suivi des prescriptions en péri opératoire.

Analyser le déroulement de l'hospitalisation et les techniques de rattrapage des situations à risque, pour proposer une prise en charge adaptée.

## Méthodes pédagogiques :

Démarche participative et interactive

Apports théoriques et méthodologiques

Analyse des pratiques professionnelles à partir de situations rencontrées par les stagiaires

Vidéos

Pré-requis : pas de pré-requis

# BLOC SOUS ECHOGRAPHIE «de la sono anatomie, à la pratique »

*Nous contacter pour les dates*

**Durée :**

**3h30 en présentiel**

**1h00 en non présentiel**

Ce programme s'adresse aux anesthésistes, aux radiologues et médecins rhumatologues souhaitant utiliser l'échographie comme arsenal thérapeutique complémentaire permettant d'élargir la réalisation de certains actes d'anesthésie ou d'analgésie impossible autrement.

Les techniques de blocs sous échographie qui seront abordées sont le Bloc para vertébrale thoracique, la Rachis anesthésie sous échographie, ainsi que deux nouveaux blocs : PECS et Serratus Plain block

Ces différents blocs peuvent avoir une utilisation pour l'anesthésie de la chirurgie, soit pour l'analgésie post opératoire ou le traitement de la douleur aigues de pathologies comme la lithiase rénale ou la cholécystite aigües.

La médecine hyperbare est une jeune spécialité qui reste méconnue, malgré la multiplication des centres et la validation en 2007, des principales indications par la Haute Autorité de Santé.

## Objectifs :

- 1/ Connaître les principales indications de l'oxygénothérapie hyperbare
- 2/ Savoir positionner l'oxygénothérapie hyperbare dans son arsenal thérapeutique habituel
- 3/ Connaître les grands principes de traitements de l'accident de plongée et l'intoxication oxycarbonée

## Méthodes pédagogiques :

- Démarche participative et interactive
- Apports théoriques et méthodologiques (power point et documents de référence)
- Analyse de situation
- Vidéos

Pré-requis : pas de pré-requis

# DPC N° 51032200005 - NOUVELLES TECHNIQUES D'ÉCHOGRAPHIE POUR L'ANESTHÉSISTE

25 mars 2022 à Lyon

Durée :

4h00 en présentiel

2h00 en non présentiel

En moins de 20 ans, l'échographie a révolutionné l'anesthésie et l'analgésie locorégionale. Tout d'abord, les blocs plexiques et tronculaires ont été décrits avec échographie, puis les procédures échoguidées standardisées.

Peu à Peu avec l'essor de l'ambulatoire et de la récupération accélérée après chirurgie, les blocs nerveux proximaux ont perdu du terrain au profit des infiltrations du site chirurgical et les blocs distaux notamment pour l'analgésie postopératoire des grosses articulations (genou, hanche, épaule...).

Ces dernières années, des nouveaux blocs dits d'espace, de compartiment, ou interfasciaux ont été inventés. Les premiers l'ont été au niveau de la région pectorale (Pec's et serratus plane block), de la paroi abdominale (TAP block), puis lombaire (QLB...). Enfin depuis 3 ans, plusieurs nouveaux blocs d'espace échoguidés ont été décrits au niveau du dos (ESP...). Les nouvelles techniques d'analgésie locorégionale qui seront abordées dans cette formation permettent d'optimiser la prise en charge de la douleur postopératoire en diminuant la consommation péri opératoire de morphiniques avec un minimum d'effets adverses notamment en termes d'altération de la motricité.

L'objectif de cette formation est de les présenter et de montrer comment ils s'intègrent dans la prise en charge analgésique péri opératoire du patient.

En anesthésie, à côté de l'échographie cardiaque et pulmonaire qui ne seront pas abordées dans cette formation, de nouvelles procédures échographiques s'intègrent dans le parcours de soins : échographie de l'estomac, de la vessie.

Pour chaque procédure échographique, la formation présentielle comprend des données fondamentales présentées en diapositives et vidéos, une partie pratique en ateliers sur mannequins et fantômes, une évaluation. L'audit clinique permet d'évaluer la progression de la pratique.

Objectifs :

Les médecins anesthésistes-réanimateurs doivent mettre en place une analgésie efficace pendant toute la période d'hospitalisation

- Améliorer les connaissances et pratiques des principaux gestes et procédures nécessaires pour améliorer la pertinence de la conduite de l'anesthésie dans un parcours d'anesthésie sécurisé
- Améliorer la qualité du dossier médical
- Utiliser les ultrasons dans un but technique
- Gérer la douleur pendant et dans les suites d'une opération
- Appropriation de l'évolution des techniques d'anesthésie : améliorer les pratiques et l'acquisition de nouvelles connaissances, afin de les connaître et de savoir les utiliser pour améliorer la pertinence et l'innocuité des soins :
- Les solutions d'explorations non-invasives et cliniques dans un but diagnostique, technique ou d'évaluation thérapeutique comme les ultrasons.
- Les nouveaux abords vasculaires et cathétérismes, abords plexiques et nerveux locorégionaux guidés par ultrasons.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- DÉMARCHE PARTICIPATIVE ET INTERACTIVE
- APPORTS THÉORIQUES ET MÉTHODOLOGIQUES
- ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES À PARTIR DE SITUATIONS RENCONTRÉES PAR LES STAGIAIRES
- VIDÉOS

Pré-requis : pas de pré-requis

Tarif : 570 euros

# PREVENTION SUICIDE

Nous contacter pour les dates

Durée :  
17h00 en présentiel

Ce programme a pour objectif, à partir d'une proposition d'un modèle clinique global et générique de l'épuisement professionnel, d'amener les participants à reconnaître les différentes modalités d'expression de cet épuisement chez les soignants, et de mobiliser les ressources spécifiques à sa prise en charge et à sa prévention.

Les situations collectives et individuelles témoignant de l'épuisement professionnel des soignants (médecins et non-médecins) émaillent encore et toujours l'actualité. Les pouvoirs publics et les Ordres professionnels se mobilisent pour structurer et promouvoir des actions d'entraide : dispositif PASS (Programme Aide Solidarité Soignants) en 2018, qui a évolué en avril 2019 avec la création d'une cellule téléphonique nationale d'écoute et d'orientation pour les Soignants.

Parallèlement, une prise en charge spécifique se met en place avec des structures dédiées (unités de soins d'hospitalisation dédiées pour soignants), ainsi que la création d'un Diplôme Inter-Universitaire DIU « Soigner les soignants » (Facultés de Médecine Paris et Toulouse).

Chaque professionnel peut être confronté à ces situations de crise pour lui-même ou un confrère/collègue : l'enjeu est de percevoir les signes avant-coureurs, reconnaître le burn-out constitué, savoir alerter et avoir recours aux aides spécifiques ?

## Méthodes pédagogiques

- Démarche participative et interactive
- Apports théoriques et méthodologiques
- Analyse des pratiques professionnelles à partir de situations rencontrées par les stagiaires
- Vidéos

Pré-requis : pas de pré-requis



# DPC N° 51032200004 - **ANTALGIE OPTIMISEE POUR LA RECUPERATION ACCELEREE APRES CHIRURGIE**

*Nous contacter pour les dates*

**Durée :**

**3h00 en présentiel**

**2h00 en non présentiel**

L'Assurance Maladie est engagée avec l'ARS, dans le cadre de la gestion du risque sur le virage ambulatoire et l'adaptation des modes de recours à l'hôpital notamment sur :

- Développement de la chirurgie ambulatoire
- Développement des programmes d'accompagnement du retour à domicile des patients hospitalisés (PRADO) en lien avec l'antalgie optimisée pour la récupération accélérée après chirurgie.

Le développement des programmes d'accompagnement des retours à domicile (PRADO), s'inscrit dans la stratégie du virage ambulatoire PRADO Chirurgie orthopédique initié en 2012, et actuellement étendu à tout type de chirurgie.

Ce programme a pour objectifs de contribuer à réduire les durées moyennes d'hospitalisation, de permettre d'encourager le recours à la chirurgie ambulatoire, de permettre d'accompagner l'évolution des pratiques médicales (chirurgie en lien avec la récupération accélérée après chirurgie par exemple).

Un programme de réhabilitation rapide regroupe un ensemble de mesures, spécifiques à chaque chirurgie, qui interviennent sur les 3 périodes pré, per- et postopératoires.

La réalisation d'un protocole de réhabilitation rapide, revient à analyser tous les facteurs contribuant à prolonger la durée d'hospitalisation (incluant l'incidence des complications, répercussions normales de la chirurgie et de l'anesthésie).

Il intègre ainsi analgésie/analgésie locorégionale, mobilisation rapide, kinésithérapie précoce/intense, nutrition entérale ou alimentation précoce, antiinflammatoire non stéroïdiens AINS, antiémétiques, accélérateurs de transit, mais aussi habitudes et pratiques chirurgicales.

De nouvelles techniques d'analgésie locorégionale qui seront abordées dans cette formation, permettent d'optimiser la prise en charge de la douleur postopératoire en diminuant la consommation de morphiniques péri opératoire avec un minimum d'effets adverses notamment en termes d'altération de la motricité

## Objectifs :

L'objectif de cette formation est de permettre la prise en charge de la douleur dans le cadre de l'antalgie pour la récupération accélérée après la chirurgie, grâce à des techniques d'échoguidages récentes.

La formation va permettre d'aborder de nouveaux blocs d'espace :

- Blocs des érecteurs du rachis (ESP) et blocs du carré des lombes (QLB) en Chirurgie thoracique et abdominale
  - Infiltration postérieure du genou (IPACK)
  - Infiltration de la hanche (PENG)
  - Infiltration tumescente (WALANT) et chirurgie de la main
  - Blocs d'épargne motrice (supra scapulaire et axillaire pour l'épaule)
  - Bloc fibulaires, tibial ou plantaire pour le pied
- Les objectifs spécifiques sont de :
- Rappeler l'innervation somatique et autonome par type de chirurgie
  - Présenter le concept de bloc d'espace « interfascial »
  - Décrire les principaux blocs d'espace par type de chirurgie

## Méthodes pédagogiques

- Démarche participative et interactive
- Apports théoriques et méthodologiques
- Analyse des pratiques professionnelles à partir de situations rencontrées par les stagiaires
- Vidéos

Pré-requis : pas de pré-requis

Tarif : 470 euros

# HYPNOSE

Nous contacter pour les dates

Le présent programme de formation présentielle permet l'apprentissage de l'hypnose, pour améliorer le traitement de la douleur.

Les principes et bases de la communication hypnotique qui peuvent être directement utilisés au quotidien des soignants sont abordés.

L'objectif est d'apprendre à gérer chez leurs patients, peurs, résistances, craintes et douleurs, à être en relation privilégiée avec le patient en harmonisant ses valeurs aux impératifs du soin.

Dans le niveau de Praticien en hypnose, nous abordons toutes les formes d'inductions, les trances et leurs techniques, leurs stades et profondeurs.

Puis les spécificités de l'enfance, dès leurs valeurs émotionnelles dans les traumatismes par ex, et enfin la construction des scripts au travers des métaphores et autres suggestions directes ou indirectes, Ericksoniennes et/ou Humanistes.

Enfin la Prise en charge des troubles comportementaux. Tels que l'anxiété / stress / sommeil / mémoire / phobies / addictions et dépendances / les troubles alimentaires / confiance et estime de soi et les troubles de la sexualité.

Mais aussi la Prise en charge de la Douleur chronique ou aigue aux urgences et au bloc opératoire.

**Durée :**

**26h00 en présentiel**

## Objectifs principaux :

Le but est de pouvoir modifier notre approche pour autoriser le patient à apprécier par une acceptation plus agréable des soins ou contrainte de son état, en recadrant ses vrais objectifs, ses vraies envies au-delà du présent qui l'amène à consulter.

Que ce soit en cabinet pour dépendance ou phobie ou au lit du malade pour un soin plus invasif ou l'annonce d'une mauvaise nouvelle.

## Objectifs pédagogiques et scientifiques :

- Améliorer le confort du patient et du médecin dans la thérapie.
- Découvrir et gérer ses potentiels de communicant et appréhender au mieux le ressenti des patients.
- Savoir cibler les impacts des traumatismes, les croyances limitantes et apaiser les résistances.

## Méthodes pédagogiques

- ☑ Démarche participative et interactive
- ☑ Apports théoriques et méthodologiques
- ☑ Analyse des pratiques professionnelles à partir de situations rencontrées par les stagiaires

Pré-requis : pas de pré-requis

# VERTIGES

*En cours, disponible prochainement*

## Méthodes pédagogiques

- ☑ Démarche participative et interactive
- ☑ Apports théoriques et méthodologiques
- ☑ Analyse des pratiques professionnelles à partir de situations rencontrées par les stagiaires

- **DR JEAN THEVENOT**, *GYNÉCOLOGUE*
- **DR JÉRÔME VERT**, *ANESTHÉSISTE-RÉANIMATEUR*
- **DR FABIEN SWISSER**, *ANESTHÉSISTE-RÉANIMATEUR*
- **BÉATRICE LE NIR**, *JURISTE*
- **DR EMMANUEL GRANIER**, *PSYCHIATRE*
- **DR SOPHIE MICZEK**, *MÉDECIN DU TRAVAIL*
- **DR OLIVIER CHOQUET**, *ANESTHÉSISTE-RÉANIMATEUR*

# TARIFS, PRISE EN CHARGE ET INFORMATIONS PRATIQUES

## Le financement de votre formation

### Professionnel libéral :

Vous pouvez bénéficier d'une prise en charge de l'[Agence nationale du DPC](#) pour la participation à une action de DPC, dans la limite de votre forfait en vigueur.

### Professionnel salarié ou demandeur d'emploi :

Si vous avez une activité principalement salariée (supérieur à 50% de votre activité globale), **demandez la prise en charge par la direction des affaires médicales de votre établissement.**  
Une convention DPC sera conclue entre l'établissement et Formaco.

Nous pouvons vous accompagner dans votre démarche,  
contactez-nous par mail :

[formaco.dpc@gmail.com](mailto:formaco.dpc@gmail.com)

## Inscription

Directement sur le site [mondpc.fr](http://mondpc.fr)

Délais d'inscription : veille de la date de formation

Les personnes en situation de handicap souhaitant bénéficier d'un accueil spécifique peuvent s'adresser au 06 78 97 67 88 ou par courriel : [formaco.dpc@gmail.com](mailto:formaco.dpc@gmail.com)

## **Vous souhaitez mettre en place une formation sur mesure ?**

Contactez-nous !

- Pour réaliser une formation sur site
- Pour aménager un format adapté à vos disponibilités (cycle de soirées-conférence...)
- Pour travailler une thématique en particulier, avec un public en particulier
- Pour travailler sur une situation qui a posé problème, en analyse de pratique

### **Association FormACO**

6, rue Pétrarque  
31000 TOULOUSE  
Tél : 06 76 97 23 72

[formaco.dpc@gmail.com](mailto:formaco.dpc@gmail.com)