

Troubles de l'équilibre : le raisonnement du clinicien face à un patient vertigineux Diagnostic et suivi thérapeutique

Classe Présentielle

Concepteurs : Dr Olivier RAYBAUD et Monsieur Charles BURGIO pour FORMACO
Tous droits réservés

FORMACO
6, rue Pétrarque – 31000 TOULOUSE
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 07230 31
auprès de la Préfecture d'Occitanie cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état
Organisme de DPC N° 5103
Organisme FAF N°2153
SIRET : 789 350 444 00020

Table des matières

1. Présentation
2. Déroulé pédagogique
3. Séquence Formation continue
4. Compléments pédagogiques et scientifiques

Mise à jour du document
22/01/2024

Concepteurs : Dr Olivier RAYBAUD et Monsieur Charles BURGIO pour FORMACO
Tous droits réservés

FORMACO
6, rue Pétrarque – 31000 TOULOUSE
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 07230 31
auprès de la Préfecture d'Occitanie cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état
Organisme de DPC N° 5103
Organisme FAF N°2153
SIRET : 789 350 444 00020

Troubles de l'équilibre : le raisonnement du clinicien face à un patient vertigineux Diagnostic et suivi thérapeutique

1. Présentation

Public concerné

Médecins spécialistes en médecine générale

- Médecine générale

Orientation prioritaire :

Médecin spécialisé en médecine générale :

99. Démarche diagnostique en médecine générale

Modes d'exercice concernés

- Libéraux
- Salariés en centres de santé conventionnés
- Salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux
- Autres salariés

Résumé et objectifs

Les troubles de l'équilibre sont des pathologies variées, complexes et souvent difficiles à diagnostiquer et à prendre en charge. La démarche diagnostique doit permettre d'identifier rapidement un trouble d'origine neurologique central qui demanderait une prise en charge urgente. De plus, dans tous les cas, le praticien doit pouvoir orienter le patient et l'informer sur son parcours de soin.

Il s'agit de donner aux participants les moyens de diagnostiquer, orienter, prendre en charge et surveiller les patients vertigineux dans le cadre d'un parcours coordonné.

Objectifs pédagogiques :

Au cours de la formation les participants apprendront à :

- Améliorer le raisonnement clinique et la démarche diagnostique adaptée aux syndromes vertigineux
- Prendre en compte le risque d'une évolution grave et/ou urgente

Concepteurs : Dr Olivier RAYBAUD et Monsieur Charles BURGIO pour FORMACO

Tous droits réservés

FORMACO

6, rue Pétrarque – 31000 TOULOUSE

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 07230 31

auprès de la Préfecture d'Occitanie cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

Organisme de DPC N° 5103

Organisme FAF N°2153

SIRET : 789 350 444 00020

- Mettre en place la meilleure stratégie thérapeutique et une prise en charge globale du patient
- Mettre à jour leurs connaissances anatomiques, physiologiques, psychopathologiques
- Améliorer le parcours de soins des patients vertigineux en les orientant vers le parcours adapté et les informant sur sa pathologie et sa prise en charge

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Recueillir les données clinique (interrogatoire, examens) permettant de poser un diagnostic
- Identifier les différentes pathologies du vertigineux et de différencier une pathologie bénigne périphérique d'une pathologie vertigineuse centrale
- Informer le patient sur le diagnostic, la pathologie, l'évolution possible et les traitements envisageables
- Orienter vers le traitement adapté

Méthodes pédagogiques

Formation continue

Méthode(s) *

Formation présentielle

Format de l'action *

Présentiel

Évaluation des pratiques

Méthode(s) *

Audit clinique

Format de l'action *

Non présentiel

Gestion des risques

Programme intégré (formation continue et évaluation des pratiques)

Pré-requis

RAS

Effectif maximum

L'effectif maximum a été fixé à 40 participants

Prix de vente public : 400 €

Concepteurs : Dr Olivier RAYBAUD et Monsieur Charles BURGIO pour FORMACO

Tous droits réservés

FORMACO

6, rue Pétrarque – 31000 TOULOUSE

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 07230 31
auprès de la Préfecture d'Occitanie cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

Organisme de DPC N° 5103

Organisme FAF N°2153

SIRET : 789 350 444 00020

2. Déroulé pédagogique :

Type d'action	Formation continue		-
Méthodes	FC	Nombre de journées 1	1
Format	PRESENTIEL	Nombre TOTAL d'heures 4	4

Séquence	Horaires	Durée	Objectifs d'apprentissage	TITRE	Contenu	Méthode pédagogique	Méthode d'évaluation	Traçabilité
1	FORMATION CONTINUE – Etape PRESENTIELLE – 4 H ..							
	8h30 – 8h50	20'	Tour de table	Présentation	Présentation de chacun des présents Recueil des attentes des participants	Cours théorique avec support PowerPoint, en interactivité.	QCM	Evaluation pré Formation Etat d'émargement Interaction participants / formateurs Questionnaire de satisfaction Questionnaire d'applicabilité à la pratique professionnelle
	8h50 – 9h10	20'	Au terme de cette séquence le stagiaire doit être en mesure de : Connaître les bases de l'anatomo physiologie vestibulaire, base de la compréhension de la pathologie vestibulaire Être capable de reconnaître les reflexes vestibulaires inhérents	Rappel anatomo – physiologique vestibulaire	Le système vestibulaire Le réflexe vestibulo-oculaire Le réflexe vestibulo-spinal			
	9h10 – 9h50	40'	Au terme de cette séquence le stagiaire doit être en mesure de : Savoir conduire un interrogatoire et comprendre le discours d'un patient vertigineux	Interrogatoire et exploration du vertigineux	ORL Audiogramme Calorique Potentiel évoqué otolithique Vidéo Head impulse test Kinésithérapie Réflexe vestibulo oculaire Réflexe vestibulo spinal			

Concepteurs : Dr Olivier RAYBAUD et Monsieur Charles BURGIO pour FORMACO

Tous droits réservés

FORMACO

6, rue Pétrarque – 31000 TOULOUSE

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 07230 31

auprès de la Préfecture d'Occitanie cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

Organisme de DPC N° 5103

SIRET : 789 350 444 00020

Organisme FAF N°2153

			Comprendre ce qu'apportent les différents examens dans l'exploration du patient vertigineux		Posturographie – ondelettes			
	9h50 – 10h30	40'	<p>Au terme de cette séquence le stagiaire doit être en mesure de :</p> <ul style="list-style-type: none"> Différencier un vertige périphérique d'un vertige central Reconnaitre les situations d'urgence Reconnaitre les différents vertiges paroxystiques positionnels bénins 	Principales pathologies vestibulaires	<ul style="list-style-type: none"> Les drapeaux rouges. Centrale VS périphérique Vertige paroxystique positionnel bénin (VPPB) Déficit vestibulaire périphérique Hydrops vestibulaire Perturbation de la stratégie d'équilibre 			
	10h30 -11h10	40'	<p>Au terme de cette séquence le stagiaire doit être en mesure de :</p> <ul style="list-style-type: none"> Faire le choix du meilleur parcours à mettre en place pour un patient vertigineux <p>Acquérir les outils de base de la mise en place d'un parcours coordonné</p> <p>Comprendre l'intérêt d'une collaboration étroite et organisée entre médecin et kinésithérapeute au sein d'un parcours coordonné dans la prise en charge de cette pathologie</p>	La prise en charge du vertigineux par le binôme ORL - KV	<ul style="list-style-type: none"> Les difficultés d'une prise en charge éclatée de ces pathologies Les principes de base d'une collaboration médecin et kiné efficace Comment mettre en place un parcours coordonné pour les patients vertigineux 			

Concepteurs : Dr Olivier RAYBAUD et Monsieur Charles BURGIO pour FORMACO

Tous droits réservés

FORMACO

6, rue Pétrarque – 31000 TOULOUSE

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 07230 31

auprès de la Préfecture d'Occitanie cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

Organisme de DPC N° 5103 SIRET : 789 350 444 00020

	11h10 – 12h-20	70'	<p>Au terme de cette séquence le stagiaire doit être en mesure de :</p> <ul style="list-style-type: none"> Poser un diagnostic Être capable de faire un diagnostic différentiel Connaitre les principales thérapies disponibles Définir un parcours de prise en charge coordonné 	Atelier cas cliniques	<ul style="list-style-type: none"> Sur la base de cas cliniques, Identifier un syndrome... Organiser le parcours coordonné, diagnostic et traitement Organiser la surveillance 			
	12h20 – 12h30	10'	Bilan de la session	Synthèse et perspectives	Echange sur l'applicabilité des acquis de la session à la pratique de chacun			

Concepteurs : Dr Olivier RAYBAUD et Monsieur Charles BURGIO pour FORMACO

Tous droits réservés

FORMACO

6, rue Pétrarque – 31000 TOULOUSE

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 07230 31

auprès de la Préfecture d'Occitanie cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

Organisme de DPC N° 5103 SIRET : 789 350 444 00020

3. Séquence Formation Continue

Justificatif de la méthode :

L'objet de la séance est à la fois l'actualisation des connaissances du participant au regard des données de la science et un partage autour de retours d'expérience des professionnels. De plus, les intervenants s'attachent à adapter les informations transmises en fonction des réponses au QCM pré test.

Méthode	Formation continue	Nombre de journées	1
Format	Formation présentielle	Nombre d'heures	4

Déroulé :

	Titres	Durée
1	Présentation des intervenants, tour de table et attentes des participants	20 mn
2	Rappel anatomo – physiologique vestibulaire	20 mn
2.1	Le système vestibulaire	
2.2	Le réflexe vestibulo-oculaire	
2.3	Le réflexe vestibulo-spinal	
3	Interrogatoire et exploration du vertigineux	40 mn
3.1	ORL Audiogramme Calorique Potentiel évoqué otolithique Vidéo Head impulse test	
3.2	Kinésithérapie Réflexe vestibulo oculaire Réflexe vestibulo spinal Posturographie – ondelettes	
4	Principales pathologies vestibulaires	40 mn
4.1	Les drapeaux rouges. Centrale VS périphérique	
4.2	Vertige paroxystique positionnel bénin (VPPB)	
4.3	Déficit vestibulaire périphérique	
4.4	Hydrops vestibulaire	
4.5	Perturbation de la stratégie d'équilibre	
5	La prise en charge du vertigineux par le binôme ORL - KV	40 mn
6	Echanges sur cas clinique	70 mn
7	Synthèse et perspectives	10 mn

Concepteurs : Dr Olivier RAYBAUD et Monsieur Charles BURGIO pour FORMACO
Tous droits réservés

4. Compléments pédagogiques et scientifiques

Profil des concepteurs et intervenants

Concepteur/ Pilote de l'action

Afin de choisir ses concepteurs de programmes, FormACO prend en compte :

- La Déclaration d'Intérêt
- Le Curriculum Vitae
- Le projet de programme porté par le concepteur

Ces éléments sont validés par le Président du Conseil Scientifique.

Les concepteurs :

- Conçoivent le projet de formation
- Définissent les orientations nationales dans lequel s'inscrit le programme de DPC
- Définissent les méthodes et moyens à mettre en œuvre
- Elaborent un programme de formation en accord avec le cahier des charges défini par le Conseil Scientifique
- Assurent la coordination, le suivi de la formation et l'évaluation de la formation

Concepteur de l'action :

Docteur (M.) **RAYBAUD Olivier** – Oto-rhino-laryngologiste, Chirurgien de la Face et du Cou

DOCTORAT EN MEDECINE (Brest, 1998)

DES en OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE 1998

DES COMPLEMENTAIRES DE CHIRURGIE DE LA FACE ET DU COU (Angers, 1999)

DIPLOME D'UNIVERSITE de MICRO-CHIRURGIE (Brest, 1997)

M. **BURGIO Charles** - Masseur Kinésithérapeute

DE de masseur Kinésithérapeute (Nice, 1996)

Rééducation vestibulaire, école Zeitoun, (Cannes, 1999)

Création d'un centre sur les vertiges : exploration et rééducation des troubles de l'équilibre, en collaboration avec ORL (Fréjus, 2006)

DIU Exploration et rééducation des troubles de l'équilibre (Lyon, Saint Etienne, Grenoble, 2013)

Profil des intervenants

Les intervenants sont sélectionnés en fonction de :

- Leur expertise sur le sujet objet du programme DPC
- Leur expérience en tant que formateur ou animateur de programmes d'amélioration des pratiques ou de formation continue
- Leur déclaration d'intérêt
- Leur curriculum vitae

Equipe pédagogique :

Concepteurs : Dr Olivier RAYBAUD et Monsieur Charles BURGIO pour FORMACO

Tous droits réservés

FORMACO

6, rue Pétrarque – 31000 TOULOUSE

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 07230 31

auprès de la Préfecture d'Occitanie cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

Organisme de DPC N° 5103 SIRET : 789 350 444 00020

Docteur (M.) **RAYBAUD Olivier** – Oto-rhino-laryngologiste, Chirurgien de la Face et du Cou
DOCTORAT EN MEDECINE (Brest, 1998)
DES en OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE 1998
DES COMPLEMENTAIRES DE CHIRURGIE DE LA FACE ET DU COU (Angers, 1999)
DIPLOME D'UNIVERSITE de MICRO-CHIRURGIE (Brest, 1997)

M. **BURGIO Charles** - Masseur Kinésithérapeute
DE de masseur Kinésithérapeute (Nice, 1996)
Rééducation vestibulaire, école Zeitoun, (Cannes, 1999)
Création d'un centre sur les vertiges : exploration et rééducation des troubles de l'équilibre, en collaboration avec ORL (Fréjus, 2006)
DIU Exploration et rééducation des troubles de l'équilibre (Lyon, Saint Etienne, Grenoble, 2013)

Chaque intervenant aura préalablement communiqué au réseau un CV, et une déclaration de conflits d'intérêts.

Références bibliographiques

- Vertiges d'origine vasculaire, G. Rancurel, S. Timsit ; Publié 1994, La Revue du praticien
- Les vertiges et le praticien, Patrice Tran Ba Huy (Auteur), Catherine de Waele (Auteur) ; John Libbey Eurotext (24 juin 1998)
- Troubles de l'équilibre et vertiges, J. Magnan.G.Freyss.C.Conraux ;1997, Soc Française D'oto-Rhino-Laryngologie Et De Pathologie Cervico Faciale
- Vertiges positionnels paroxystiques bénins : Manœuvres diagnostiques et thérapeutiques, Recommandation de bonne pratique, HAS, décembre 2017
- Dysfonctionnement du système vestibulaire compensation et rééducation, Sous la direction de Michel LACOUR ; 2001, Solal, Collection : Posture et équilibre
- Comment trouver ce qui ne tourne pas rond dans les vertiges ? Erik Ulmer ; 2010, Synapsis
- Vertiges : manuel de diagnostic et de réhabilitation, Jean-Pierre Sauvage ; 2014, Elsevier Masson; 2e édition
- Dictionnaire des Expliqué des Vertiges, Michel Toupet, Michel Lacour, Christophe Lopez & Christian Van Nechel ; 2020, FLAMIRAL

Concepteurs : Dr Olivier RAYBAUD et Monsieur Charles BURGIO pour FORMACO
Tous droits réservés

Documents pédagogiques

- Évaluation personnelle des connaissances
- Supports des interventions présentiels (ou résumé)

Les intervenants ont la responsabilité de mettre à jour leur présentation en fonction des dernières données communiquées nationalement et internationalement.

- Questionnaire d'autoévaluation de la progression
- Questionnaires de satisfaction
- Bilan de la formation