

## Peri-ménopause et ménopause Diagnostic, bilan et prise en charge

### Classe Présentielle

Mise à jour du document  
08/01/2024

*Concepteurs : Dr Christian JAMIN pour FORMACO*  
*Tous droits réservés*

**FORMACO**  
6, rue Pétrarque – 31000 TOULOUSE  
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 07230 31  
auprès de la Préfecture d'Occitanie cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état  
**Organisme de DPC N° 5103 SIRET : 789 350 444 00020**

## Table des matières

1. Présentation
2. Déroulé pédagogique
3. Séquence Formation continue
4. Compléments pédagogiques et scientifiques

# Peri-ménopause et ménopause Diagnostic, bilan et prise en charge

## 1. Présentation

### Public concerné

- Sage-femmes
- Médecins spécialistes autres que les spécialistes en médecine générale
  - Chirurgie générale
  - Gynécologie médicale
  - Gynécologie obstétrique
  - Médecine et santé au travail
  - Endocrinologie-diabétologie-nutrition
- Médecins spécialistes en médecine générale

### Orientation prioritaire :

**Orientations communes à toutes les spécialités médicales en dehors de la spécialité de médecine générale :**

**Orientation n°45 :** Intégration des recommandations dans la pratique médicale,

**Médecins spécialisés en gynécologie-obstétrique et gynécologie médicale :**

**Orientation n°219 :** Optimisation de la prise en charge des troubles des pathologies gynécologiques fonctionnelles ou bénignes chez la femme

### Modes d'exercice concernés

- Libéraux
- Salariés en centres de santé conventionnés
- Salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux
- Autres salariés

### Résumé et objectifs

Concepteurs : Dr Christian JAMIN pour FORMACO  
Tous droits réservés

90 % des femmes déclarent avoir au moins un symptôme de ménopause, mais seulement 6 % des femmes en France prennent un traitement hormonal de la ménopause.

Or, nous disposons aujourd'hui les moyens d'accompagner et de soulager la ménopause, étape physiologique dans la vie des femmes, entraînant des carences hormonales pouvant favoriser des pathologies cardiovasculaires.

Ce programme a pour objectif de donner aux participants les bases actuelles de l'information, du dépistage, de la programmation des bilans adaptés, des choix thérapeutiques avec leur balance bénéfice / risques, de la surveillance et de la durée des traitements.

### **Objectifs pédagogiques :**

Au cours de la formation les participants apprendront à :

- Faire un diagnostic de ménopause
- Rechercher les indications /contrindications des traitements
- Connaître le rapport bénéfice risque des traitements
- Connaître quand débuter quand cesser les traitements

### **Objectifs opérationnels**

A l'issue de la formation, les participants, en fonction de leur métier (médecins selon leurs spécialités) seront en capacité de :

- Diagnostiquer cliniquement et biologiquement la ménopause
- Evaluer les indications/contrindication des traitements des traitements potentiels
- Suivre une femme ménopause traitée ou non
- Surveiller et décider de l'arrêt des traitements

## Méthodes pédagogiques

Formation continue

Méthode(s) \*

Formation présentielle

Format de l'action \*

Présentiel

Évaluation des pratiques

Méthode(s) \*

*Concepteurs : Dr Christian JAMIN pour FORMACO*

*Tous droits réservés*

**FORMACO**

6, rue Pétrarque – 31000 TOULOUSE

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 07230 31

auprès de la Préfecture d'Occitanie cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

**Organisme de DPC N° 5103 SIRET : 789 350 444 00020**

Audit clinique

Format de l'action \*

Non présentiel

Gestion des risques

Programme intégré (formation continue et évaluation des pratiques)

## Pré-requis

Pour les endocrinologues être titulaire d'un DESC de gynécologie médicale et médecine de la reproduction et exercer en gynécologie médicale

## Effectif maximum

L'effectif maximum a été fixé à 30 participants

Prix de vente public : 380 €

*Concepteurs : Dr Christian JAMIN pour FORMACO*

*Tous droits réservés*

**FORMACO**

6, rue Pétrarque – 31000 TOULOUSE

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 07230 31

auprès de la Préfecture d'Occitanie cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

**Organisme de DPC N° 5103 SIRET : 789 350 444 00020**

## 2. Déroulé pédagogique :

Type d'action	Formation continue		-
Méthodes	FC	Nombre de journées 1	1
Format	PRESENTIEL	Nombre TOTAL d'heures 4	4

Séquence	Horaires	Durée	Objectifs d'apprentissage	TITRE	Contenu	Méthode pédagogique	Méthode d'évaluation	Traçabilité
<b>FORMATION CONTINUE – Etape PRESENTIELLE – 4 H ..</b>								
	8h30 – 9h00	30'	Tour de table	Présentation	Présentation de chacun des présents Recueil des attentes des participants	Cours théorique avec support PowerPoint, en interactivité.  QCM  Evaluation pré Formation  Etat d'émargement  Interaction participants / formateurs  Questionnaire de satisfaction  Questionnaire d'applicabilité à la pratique professionnelle		
	9h00 -9h40	40'	Au terme de cette séquence le stagiaire doit être en mesure de : informer, réaliser le bilan, diagnostiquer et prendre en charge la péri ménopause	Péri ménopause, bilan, diagnostic et prise en charge				
	9h40 – 10h30	50'	Au terme de cette séquence le stagiaire doit être en mesure de : informer, réaliser le bilan, diagnostiquer et évaluer le bénéfice risque d'un traitement ou non	Ménopause, bilan, diagnostic et qui traiter ?				
	10h30 – 11h20	50'	Au terme de cette séquence le stagiaire doit être en mesure de : informer, proposer le traitement approprié,	Quel traitement, pour quelle patiente et surveillance des femmes traitées et non traitées.				

Concepteurs : Dr xxx pour FORMACO  
Tous droits réservés

			suivre les effets de la décision prise avec sa patiente			
	11h20 – 12h00	40'	Au terme de cette séquence le stagiaire doit être en mesure de : informer, évaluer les effets du traitement mis en place, proposer un éventuel arrêt du traitement	Quand faut-il arrêter le traitement de la ménopause ?		
	12h00 – 12h30	30'	Bilan de la session			

Concepteurs : Dr Christian JAMIN pour FORMACO  
Tous droits réservés

## 3. Séquence Formation Continue

### Justificatif de la méthode :

L'objet de la séance est à la fois l'actualisation des connaissances du participant au regard des données de la science et un partage autour de retours d'expérience des professionnels.

De plus, les intervenants s'attachent à adapter les informations transmises en fonction des réponses au QCM pré test.

<b>Méthode</b>	Formation continue	<b>Nombre de journées</b>	1
<b>Format</b>	Formation présentielle	<b>Nombre d'heures</b>	4

### Déroulé :

	<b>Titres</b>	<b>Durée</b>
<b>1</b>	Présentation des intervenants, tour de table et attentes des participants	30 mn
<b>2</b>	Péri ménopause, bilan, diagnostic et prise en charge	40 mn
<b>3</b>	Ménopause, bilan, diagnostic et qui traiter ?	50 mn
<b>4</b>	Quel traitement, pour quelle patiente et surveillance des femmes traitées et non traitées.	50 mn
<b>5</b>	Quand faut-il arrêter le traitement de la ménopause ?	40 mn
<b>6</b>	Synthèse et perspectives	30 mn

Concepteurs : Dr xxx pour FORMACO

Tous droits réservés

**FORMACO**

6, rue Pétrarque – 31000 TOULOUSE

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 07230 31

auprès de la Préfecture d'Occitanie cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

**Organisme de DPC N° 5103 SIRET : 789 350 444 00020**



## **Evaluation :**

La formation est évaluée à deux niveaux :

1. Évaluation des apprentissages réalisés en termes de connaissances et compétences Pré-tests et post-tests
2. Évaluation de la satisfaction et des réactions des apprenants : Questionnaire de satisfaction

## **Questionnaire d'évaluation des apprentissages :**

Le questionnaire suivant est proposé en amont et en aval de la réunion présentielle.

Il est analysé par l'équipe pédagogique qui adapte le contenu de la formation en fonction des réponses apportées

<b>1.</b>	<b><u>La périménopause cliniquement peut se manifester par :</u></b>
A	Un allongement du cycle
B	Un raccourcissement du cycle
C	Des bouffées de chaleur
D	Des troubles de l'humeur
<b>2.</b>	<b><u>La périménopause biologiquement peut se manifester par :</u></b>
A	Une baisse de l'estradiol à j2-3 du cycle
B	Une élévation de l'estradiol à J2 J3
C	Une élévation de FSH LH
D	Une baisse de l'AMH
<b>3.</b>	<b><u>La périménopause – traitement :</u></b>
A	doit impérativement être traitée
B	Par un traitement oestroprogestatif
C	Un apport séquentiel de progestatifs
D	Ne doit pas être traitée
<b>4.</b>	<b><u>La ménopause survient :</u></b>
A	Entre 40 et 58 ans
B	Age moyen 48 50 52 ans
C	S'accompagne d'une prise de poids
D	S'accompagne le plus souvent de bouffées de chaleur diurnes
E	D'une sécheresse vaginale
F	De douleurs articulaires
<b>5.</b>	<b><u>Les conséquences à long terme :</u></b>
A	Ostéoporose
B	Arthrose
C	Démences
D	Dépression
E	Prise de poids

Concepteurs : Dr Christian JAMIN pour FORMACO

Tous droits réservés

**FORMACO**

6, rue Pétrarque – 31000 TOULOUSE

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 07230 31

auprès de la Préfecture d'Occitanie cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

**Organisme de DPC N° 5103 SIRET : 789 350 444 00020**

F	Augmentation de la tension artérielle
G	Elévation du cholestérol
H	Augmentation du risque de thrombose veineuse
I	Augmentation du risque de thrombose artérielle
J	Augmentation du risque cardio vasculaire
<b>6.</b>	<b>Traitements de la ménopause :</b>
A	Les traitements hormonaux doivent être évités en toutes circonstances
B	Peuvent être proposés si syndrome climatérique invalidant
C	Préviennent le risque ostéoporotique
D	Préviennent le risque coronarien
E	Préviennent les démences
F	Préviennent l'hypertension artérielle
G	Doivent être débutés dans les deux ans qui suivent la ménopause
H	Toujours associer un oestroprogestatif
I	Les hormones naturelles sont extraites des plantes
J	Traitent l'insomnie
K	Traitent les douleurs diffuses
L	La progestérone peut être administrée par voie vaginale et orale
M	L'estradiol peut être administré par voie orale cutanée et vaginale
N	Progestérone et progestatifs sont équivalents
O	La durée du THS ne doit pas dépasser 5 ans
P	Les traitements hormonaux doivent être évités en toutes circonstances
Q	Peuvent être proposés si syndrome climatérique invalidant
R	Préviennent le risque ostéoporotique
S	Préviennent le risque coronarien
T	Préviennent les démences

## 4. Compléments pédagogiques et scientifiques

### Profil des concepteurs et intervenants

#### **Concepteur/ Pilote de l'action**

Afin de choisir ses concepteurs de programmes, FormACO prend en compte :

- La Déclaration d'Intérêt
- Le Curriculum Vitae
- Le projet de programme porté par le concepteur

Ces éléments sont validés par le Président du Conseil Scientifique.

Les concepteurs :

- Conçoivent le projet de formation
- Définissent les orientations nationales dans lequel s'inscrit le programme de DPC
- Définissent les méthodes et moyens à mettre en œuvre
- Elaborent un programme de formation en accord avec le cahier des charges défini par le Conseil Scientifique
- Assurent la coordination, le suivi de la formation et l'évaluation de la formation

#### **Concepteur de l'action :**

Docteur (M.) Christian JAMIN

Spécialiste en médecine interne, endocrinologie et gynécologie médicale

Installé en médecine libérale à Paris depuis 1981

Membre du comité de rédaction de plusieurs revues francophones.

Membre du comité scientifique de congrès de gynécologies : Infogyn, Gynazur, Gynécologie Pratique, Journées Jean Cohen Rédacteur en chef de la revue de gynécologie Génésis.

Directeur scientifique du congrès de gynécologie Génésis à Paris chaque année.

Membre du bureau de plusieurs sociétés savantes dont la Société Française de Gynécologie (SFG).

Président-Fondateur de l'Association Francophone pour l'Après Cancer du Sein (AFACS)

Ex-vice-président de l'Association des Gynécologues Obstétriciens de Paris (AMGOP)

Membre de la Soc Fr de Sénologie et de Pathologie Mammaire et du Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français. (CNGOF)

Gérant fondateur de Gynécole.com

*Concepteurs : Dr Christian JAMIN pour FORMACO*

*Tous droits réservés*

**FORMACO**

6, rue Pétrarque – 31000 TOULOUSE

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 07230 31

auprès de la Préfecture d'Occitanie cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

**Organisme de DPC N° 5103 SIRET : 789 350 444 00020**

## **Profil des intervenants**

Les intervenants sont sélectionnés en fonction de :

- Leur expertise sur le sujet objet du programme DPC
- Leur expérience en tant que formateur ou animateur de programmes d'amélioration des pratiques ou de formation continue
- Leur déclaration d'intérêt
- Leur curriculum vitae

## **Equipe pédagogique :**

Docteur (M.) Christian JAMIN

Spécialiste en médecine interne, endocrinologie et gynécologie médicale

Installé en médecine libérale à Paris depuis 1981

Membre du comité de rédaction de plusieurs revues francophones.

Membre du comité scientifique de congrès de gynécologies : Infogyn, Gynazur, Gynécologie Pratique, Journées Jean Cohen Rédacteur en chef de la revue de gynécologie Génésis.

Directeur scientifique du congrès de gynécologie Génésis à Paris chaque année.

Membre du bureau de plusieurs sociétés savantes dont la Société Française de Gynécologie (SFG).

Président-Fondateur de l'Association Francophone pour l'Après Cancer du Sein (AFACS)

Ex-vice-président de l'Association des Gynécologues Obstétriciens de Paris (AMGOP)

Membre de la Soc Fr de Sénologie et de Pathologie Mammaire et du Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français. (CNGOF)

Gérant fondateur de Gynécole.com

Chaque intervenant aura préalablement communiqué au réseau un CV, et une déclaration de conflits d'intérêts.

## Références bibliographiques

- Les femmes ménopausées : recommandations pour la pratique clinique du CNGOF et du GEMVi, « Gynécologie Obstétrique Fertilité & Sénologie ». 2021 ;49 (5): 305-499
- -MOOC ménopause CNGOF 2018 C Jamin

*Concepteurs : Dr Christian JAMIN pour FORMACO*

*Tous droits réservés*

**FORMACO**

6, rue Pétrarque – 31000 TOULOUSE

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 07230 31

auprès de la Préfecture d'Occitanie cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état

**Organisme de DPC N° 5103 SIRET : 789 350 444 00020**

## Documents pédagogiques

- Évaluation personnelle des connaissances
- Supports des interventions présentiels (ou résumé)

Les intervenants ont la responsabilité de mettre à jour leur présentation en fonction des dernières données communiquées nationalement et internationalement.

- Questionnaire d'autoévaluation de la progression
- Questionnaires de satisfaction
- Bilan de la formation